



## اِختِيَارُ الْفَصْلِ الْأَوَّلِ

### الْتَّمْرِينُ الْأَوَّلُ:

اربط كل جملة بما يناسبها.

. يسبّب البدانة . النّقص في التغذية .

. يسبّب فقر الدم . الإفراط في الأكل .

. ليبقى الإنسان على قيد الحياة . الغذاء ضروري .

. بواسطة الجراثيم . من أعراض التسمم الغذائي .

. الإسهال والغثيان . تنتقل عدواي المرض .

### الْتَّمْرِينُ الثَّانِي:

أذكر بعض القواعد الصحية التي تتعلق بال питания

(1)

(2)

(3)

(4)

مدرسة الرَّجَاءُ وَالتَّفْوِيقُ الْخَاصَّة

Ecole Erradja wa Tafaouk  
ÉCOLE PRIVÉE

### الوضعيَّةُ الْإِدَمَاجِيَّةُ

السند:

أكلت في وجبة العشاء خبزا بالنقانق وصحنا من البطاطا المقلية، ثم أضفت قطعة من كعكة الشوكولاتة بالإضافة إلى قارورة من المشروبات الغازية.

أفرطت في الأكل وشعرت بألم شديد في بطنك، فنقلت إلى المستشفى.



اعتمادا على الصورتين والأية الكريمة، أجب عن الأسئلة التالية:

1) لماذا شعرت بالألم؟

2) اذكر ثلاثة نصائح سيقدمها لك الطبيب

(1)

(2)

(3)





## تَصْحِيحُ اِختِيَارِ الْفَصْلِ الْأَوَّلِ

### الْتَّمْرِينُ الْأَوَّلُ:

أصنُفُ الأحداث في الجدول.

عيد اندلاع الثورة-عيد الأضحى-حفل زفاف-الختان-عيد النصر-عيد الفطر

حدث ديني	حدث وطني	حدث شخصي
عيد الأضحى	عند اندلاع الثورة	حفل زفاف
عيد الفطر	عيد النصر	الختان

### الْتَّمْرِينُ الثَّانِيُّ:

أرتُبُ الأحداث التالية على خط الزَّمن.

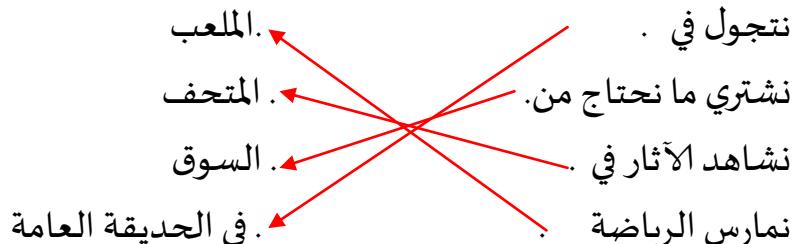
عيد الاستقلال 1962، عيد الثورة 1954، دخول الاستعمار 1830، مجازر 08 ماي 1945



Ecole Erradja wa Tafaouk  
ÉCOLE PRIVÉE

### الْتَّمْرِينُ الثَّالِثُ:

اربط كل مكان بالنشاط الذي يمارس فيه.



### الْوَضْعِيَّةُ الْإِدْمَاجِيَّةُ

تحتفل الجزائر كل سنة بذكرى اندلاع الثورة التحريرية المجيدة 1 نوفمبر 1954 والتي كانت باسترجاع السيادة الوطنية والتحرر من ظلم الاستعمار الفرنسي. في فقرة وجيبة عبر لنا عن مظاهر الاحتفال بهذه المناسبة في مدرستكم.

