

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية وزارة التربية الوطنية مؤسسة التربية و التعليم الخاصة سليم

ETABLISSEMENT PRIVE D'EDUCATION ET D'ENSEIGNEMENT SALIM

www.ets-salim.com 2 021 87 10 51 1 021 87 16 89 A Hai Galloul - bordj el-bahri alger

إعتماد رقم 67 بتاريخ 06 سبتمبر 2010 فضيري- ابتدائي- متوسط - ثانوي

رخصة فتح رقم 1088 بتاريخ 30 جانفي 2011

ويسهبر، 2018

المستوى :الثالثة ابتداني :3AP

اختبار الفصل الأول في مادة التربية المدنية

فراغ المناسب: (عدوى - الماء - العين -	<u>ن 1:</u> ضع الكلمات التالية في الف	التمرير
	، ـ كائنات - الهواء)	التراب

الجراثيم هيحية صغيرة جدا لا ترى بـالمجردة منتشرة في والأجسام ،وتنقل الأمراض.

التمرين 2 : أضع صحيح أو خاطئ :

- ـ الطعام غير الصحى هو طعام يحتاجه الجسم (.....
 - أترك الحنفية مفتوحة بعد كل استعمال (.....
 - ـ السكريات والدهون تسبب السمنة (______)
 - ـ من أعراض التسمم الغذائي الاسهال (....

الوضعية 1:

تعرض زميل لك لتسمم غذائي ألزمه الفراش فهبت لزيارته فأردت أن نقدم له بعض النصائح التي تساعده في الحفاظ على صحته.

-لون العبارات التي يمكن أن تقدمها له كنصائح:

أكثر من الدهون و السكريات.

لا تتناول السلع المنتهية الصلاحية

> يجب أن تتغذى أغذية متوازنة صحية

الأكل السريع طعام صحي يفيدك

تناول الأطعمة المكشوفة في الشارع

إلتزم بقواعد اداب الأكل

حي قعلول -برج البحري- الجزائر

Web site: www.ets-salim.com /021.87.16.89 : 1.87.10.51 − الفاكس : Tel-Fax (021.87.10.51 - €

الوضعية 2:
حفاظا على سلامتك من المخاطر ما هي التصرفات السليمة التي تقوم بها في
حال تكهرب
-أذكر هذه التصرفات:
1
- 2

الصفحة 2/2

حي قعلول -برج البحري- الجزائر

Web site : <u>www.ets-salim.com</u> /021.87.16.89 : الفاكس : Tel-Fax : 021.87.10.51 : 🕾

تصحيح اختبار الفصل الأول في التربية المدنية

دیسمبر 2018

التمرين 1 : ضع الكلمات التالية في الفراغ المناسب : (عدوى - الماء - العين -التراب _ كائنات - الهواء) (3ن)

الجراثيم هي كائنات حية صغيرة جدا لا ترى بالعين المجردة منتشرة في الماء و الهواء و التراب ، و الأجسام تنقل عدوى الأمراض

التمرين 2 : أضع صحيح أو خاطئ : (2ن)

- الطعام غير الصحى هو طعام يحتاجه الجسم (..خاطئ..)
 - ـ أترك الحنفية مفتوحة بعد كل استعمال (...خاطئ..)
 - ـ السكريات و الدهون تسبب السمنة (.. صحيح..)
 - ـ من أعراض التسمم الغذائي الاسهال (..صحيح..)

الوضعية 1

تعرض زميل لك لتسمم غذائي ألزمه الفراش فهبت لزيارته فأردت أن نقدم له بعض النصائح التي تساعده في الحفاظ على صحته.

(3)

-لون العبارات التي يمكن أن تقدمها له كنصائح:

تناول الأطعمة لا تتناول السلع المكشوفة في الشارع المنتهية الصلاحية التزم بقواعد اداب يجب أن تتغذى أغذية الأكل متوازنة صحية

أكثر من الدهون و

السكريات . الأكل السريع طعام صحى يفيدك

الوضعية الثانية: (2ن)

حفاظا على صحتنا من المخاطر ماهي التصرفات السليمة التي أقوم بها في حالة وقوع حالة تكهرب:

- ـ لا يجب الاقتراب نحو المصاب بالتكهرب أو لمس ملابسه .
 - قطع التيار الكهربائي .

حي قعلول -برج البحري- الجزائر

Web site: <u>www.ets-salim.com</u> /021.87.16.89 : Tel-Fax: 021.87.10.51 : ⊞