

السند:

رسم طفلاً نكس ، يُحب الرياضة جداً كبيراً ، منها : السباحة و الفروسية و كرة القدم و الجيو .  
 في مرة من المرات عاد من المدرسة ووجد أمه قد حضرت شربة عدس للغداء حينها صاح قائلًا : ما هذا !  
 في مطعم المدرسة عدس و في البيت عدس أيضا ؟  
 فرزت عليه الأم : تشنمر من أكله لأنك لا تعرف فوائده .  
 فردّ رسم : و فيم يُفيدني ؟

الأم : للعدس أهمية كبيرة في جعل جسمك قويا .  
 ضحك رسم قائلًا : لا احتاج للعدس فقد أصبح جسمي قويا لأنني أمارس رياضات متنوعة .  
 حينها تدخل الأب الذي كان يُصيِّبُ لهما : لا يا بني ، لا تعتدّهن بقيمة الغذاء ، صحيح أن الرياضة مفيدة و تُغسب الجسم حيوية و نشاطاً شرط أن نذعنّها بالغذاء الصحي و المتنوع مثل : العدس و الخليب و اللحم و الخضّر و الفواكه بِمُختلف أنواعها .

الأسئلة:

البناء الفكري (03 ن) :

- 1/ هات عنواناً مناسباً للنص : .....
- 2/ ما هي الرياضات التي يحبها رسم ؟ .....
- 3/ قم مجموعة من النصائح لرسم ليكون طعامه صحياً و مفيداً .  
 .....
- 4/ هات مرادف الكلمة ووظفها في جملة : تشنمر = .....

البناء اللغوي (04 ن) :

1) استخراج من النص ما يلي :

اسم	فعل ماضي	فعل مضارع	إحدى أخوات كان	جمع المؤنث السالم

2) حول الجملة التالية و غير ما يجب تغييره : أمارس الرياضة مع صديقي و أتناول الغذاء الصحي .

أنت .....  
 هم .....

3) اكمل باسم الموصول المناسب :

- كرة السلة هي ..... أحب أن أمارسها .
- حضرت المتسابقات ..... فزنت في السباق .
- راوغ المهاجم المدافعين ..... خاضروه .
- الله ..... لا إله إلا هو .
- جاء الطبيب ..... عالجا المريض .

