

الرَّيَاضَةُ مُفِيدَةٌ وَهِيَ إِعْمَالُ مَا يَجْرِي فِي الْهَوَاءِ طَلْقَ بَيْنَ أَحْضَانِ الطَّبِيعَةِ ،  
 مُفِيدٌ تَنْشِطُ الْقَلْبَ فَيَزِدُّهُ جَرِيانَ الدَّمِ فِي الْعُرُوقِ ، وَيَتَضَاعَفُ اِمْتِصَاصُ الرِّئَتَيْنِ لِلْهَوَاءِ النَّقِيِّ ، فَيَكْتَسِبُ الْجِسْمُ حَيَوِيَّةً  
 وَنَشَاطًا ، وَإِذَا كَانَ هُنَاكَ سَبَبٌ يَعُوقُ الدَّوْرَةَ الدَّمَوِيَّةَ أَوْ عِلَّةٌ فِي بَعْضِ أَجْزَاءِ الْجِسْمِ يَزُولُ ذَلِكَ السَّبَبُ وَتَبْرَأُ الْعِلَّةُ بِالرَّيَاضَةِ .  
 الرِّيَاضَةُ وَإِذَا رَأَيْتَ طِفْلاً لَا يُمَارِسُ الرِّيَاضَةَ ، وَ لَا يَمِيلُ إِلَيْهَا فَاعْلَمْ أَنَّ جِسْمَهُ عِلَّةٌ تَمْنَعُهُ  
 ، وَتَحُولُ بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْقِيَامِ بِالْأَلْعَابِ الرِّيَاضِيَّةِ الَّتِي يَحْرُسُ رِفَاقَهُ وَرُؤْمَلَاؤُهُ عَلَى الْقِيَامِ بِهِ .

..... /1  
 ( 1 ) ن النص هو :  
 ..... /2  
 ( 1 ) ي ي  
 ..... /3  
 هات :  
 .....  
 ( 1 ) . ه /1

إعرابها	
.....	ي
.....	الرَّيَاضَةُ

جملتين الآتيتين ( 1 ) /2

..... وهي  
 ( 1 ) : " " /3

-	-	-
-	-	-

الوضعية الإدماجية : ( 4 ) الرِّيَّ يَدُ .  
 : 6 يَهْ ا فيها عن الرِّيَّ ة لديك ه .

.....

.....

.....

.....

.....

.....